

Centro Sportivo Nadir Roma



Telefono 06 3013340
Via Francesco Bonfiglio 62
Roma 00118
Mail: info@nadiras.it



PER QUALSIASI ATTIVITA' ISCRIZIONE ANNUALE € 40,00

Per i soci del CRAL CRL l'iscrizione annuale sarà di € 30,00

LISTINO PREZZI

Ai soci del CRAL CRL, previa presentazione della tessera di adesione, sarà riconosciuto uno sconto del 15% sul prezzo di listino.

PALESTRA Per le seguenti attività costo mensile di € 65 ,00

DANZA MODERNA - HIP HOP

PREPUGILISTICA - KRAW MAGA

KARATE € 60,00 (SOLO TURNO X BAMBINI delle ore 17:00 al costo di € 55,00)

PACCHETTO FITNESS € 65,00 MENSILI COMPRENDE:

PILATES - STEP & TONE - TOTAL BODY - SALA PESI -SUPER JUMP

SALSA E BACHATA TUTTI I LUNEDI DALLE 20:30- 22:30 (DA GENNAIO 2019) € 50,00

PISCINA 2018/2019

Corsi nuoto: 1 volta a settimana per 8 mesi € **325,00** oppure 3 rate da € **115,00**

(OTT-DIC-FEB)

- CORSO BISETTIMANALE QUADRIMESTRALE € 265,00 X BAMBINI DAI 3 AI 16 ANNI
- CORSO BISETTIMANALE QUADRIMESTRALE € 245,00 X ADULTI E
SECONDO ISCRITTO DELLO STESSO NUCLEO FAMILIARE

AQUAGYM: € 65,00 MENSILI – € 175,00 trimestrale – **650,00** ANNUALE

NUOTO LIBERO: € 65,00 MENSILI – € 175,00 trimestrale – **650,00** ANNUALE

POSSIBILITA' DI ACQUISTARE TESSERINI DA 10 INGRESSI AL COSTO DI € 70,00 O DA 20 INGRESSI AL COSTO DI € 130,00 CON VALIDITA' 3 MESI (SI POSSONO UTILIZZARE per QUALSIASI ATTIVITA')

- **BABY NUOTO** MENSILE € 70,00, 10 INGRESSI € 180,00
- **SALVAMENTO** € 780,00 (3 rate da 260,00) dal 17 settembre fino a fine gare, costo delle gare compreso nel prezzo | GIORNI: LUNEDI' – MERCOLEDI' – GIOVEDI' – VENERDI' – SABATO

PER ANNO SPORTIVO S'INTENDE ESCLUSO IL MESE DI AGOSTO - GLI ISCRITTI

ADULTI HANNO A DISPOSIZIONE SALA CARDIO FITNESS TUTTI I GIORNI ED IL

NUOTO LIBERO IL MERCOLEDI E IL SABATO NEGLI ORARI PRESTABILITI (DAL MESE

DI GIUGNO IL MARTEDI' E GIOVEDI')