

CONVENZIONE PER I SOCI C.R.A.L. CRL REGIONE LAZIO

Proposta di convenzione **valida fino al 31/12/2019**

Vi inviamo la presente allo scopo di offrire a tutti i Vostri dipendenti la possibilità di abbonarsi al nostro centro sportivo a prezzi a Voi riservati.

Tale convenzione sarà valida solo previa presentazione, all'atto dell'iscrizione, del tesserino di appartenenza. I nostri abbonamenti Base, includono: Sala Pesi, Sala Cardio, tutte le lezioni di Fitness, Spinning, nuoto libero, nuoto assistito, tutte le lezioni di aquagym, hydrobike, Piscina estiva.

A tale abbonamento possono essere aggiunti il pacchetto Spa e il pacchetto Tennis.

A disposizione degli abbonati ci sono anche un Bar, un Ristorante-pizzeria ed una sala soci con sala interna ed esterna.

Di seguito elenchiamo tutte le strutture ed i servizi disponibili presso il nostro Centro Sportivo:

- 8 campi da Tennis regolamentari in terra rossa di cui uno coperto
- 6 campi da calcio a 5 ed 1 da calcio a 8
- 1 piscina 25 x 16.50 (8 corsie)
- 1 piscina 24 x 10 dotata di un "fungo a cascata" con idromassaggio
- Uso del lettino in piscina durante il periodo estivo
- 3 Campo da Beach Volley scoperti, 3 campi da beach volley coperti
- 7 palestre di cui:
 - 1) una Sala pesi con macchinari isotonici Technogym System
 - 2) una Sala Cardiofitness Technogym System
 - 3) Sala addominali –stretching
 - 4) Sala aerobica
 - 5) Sala Spinning
 - 6) Sala fitness e corsi
 - 7) Sala TRX
- SPA (Sauna, bagno turco, idromassaggio, 2 zone relax, docce emozionali e cascata di ghiaccio)
- Numerose attività tra le quali: Hidrobike, Aquagym, Pilates, Areoboxe, Zumba fitness, Yoga Kundalini, Spinning etc.
- 10 spogliatoi per tutte le attività
- 30 spogliatoi dedicati al calcio a 5 e al calcio a 8
- 13.500 mq di parcheggi interni
- 65.000 mq di "verde"
- Running Track
- Centro estetico
- Fisioterapia
- Nutrizionista
- Parrucchiere

Per accedere alle nostre strutture occorre un certificato medico di "sana e robusta costituzione per attività non agonistiche" che può essere rilasciato anche dal nostro medico in sede, oltre che dal medico di famiglia.