

# Dal 1992 "S.S.D. BRACELLI CLUB A.R.L."

VIA MATTIA BATTISTINI, 260 TEL 06/62.72.682- TEL FAX 06/61.66.10.22 [www.bracelli.it](http://www.bracelli.it) [info@bracelli.it](mailto:info@bracelli.it)

Documenti richiesti per iscriversi: CERTIFICATO MEDICO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE PER ATTIVITA' SPORTIVA

- € 70,00 ISCRIZIONE ANNUALE ( Per diventare socio valevole 12 mesi )
- € 120,00 ISCRIZIONE BIENNALE ( Per diventare socio valevole 24 mesi )
- € 150,00 ISCRIZIONE TRIENNALE ( Per diventare socio valevole 36 mesi + 6 mesi omaggio )
- € 5.00 Cauzione tessera magnetica.

In base all'attività prescelta il pagamento dell'abbonamento sarà: mensile, bimestrale o trimestrale. L'abbonamento deve essere pagato anticipatamente entro e non oltre l'ultimo giorno del mese precedente per avere accesso ai tornelli dal mese successivo. **ESEMPIO:** Bimestrale Dicembre e Gennaio deve essere pagato entro il 30 Novembre. I pagamenti devono essere effettuati presso la segreteria entro e non oltre le ore 21,30

Si può partecipare ad una lezione di prova delle seguenti attività compilando in segreteria l'apposito modulo, nel caso avvenisse l'iscrizione la prova verrà calcolata come lezione effettiva.

N. B per tutte le attività le ore sono di 50 Minuti. In casi eccezionali la frequenza monosettimanale di corsi bisettimanali si paga la metà del corso più €10.00

Doppia attività € 5,00 in meno per ogni attività. (esclusa la Scuola di Musica e i corsi mono settimanali )

Tutti i corsi contrassegnati con: 3x2 Si paga per 2 lezioni settimanali la terza è in omaggio

## ARTI MARZIALI e SPORT DA COMBATTIMENTO

* € 30,00 ISCRIZIONE STAGIONALE FEDERAZIONE DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CENTRO			
Avviamento alle ARTI MARZIALI da 3 a 6 anni	Mercoledì	17.00 / 18.00	Trimestrale € 120,00
Avviamento alle ARTI MARZIALI da 3 a 6 anni	Lunedì - Venerdì	16.00 / 17.00	<p style="text-align: center;"><b>Mensile</b> <b>€ 65,00</b> Oppure <b>Trimestrale</b> <b>€ 180,00</b></p> <p style="text-align: center;">Tutti i corsi contrassegnati con: 3x2 Si paga per 2 lezioni settimanali la terza è in omaggio</p>
Propedeutica alle ARTI MARZIALI Bambini da 7 anni	Mercoledì - Venerdì	18.00 / 19.00	
*KARATE ( Stile Shotokan ) Bambini da 6 a 10 anni	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	18.00 / 19.00 <b>3x2</b>	
*KARATE ( Stile Shotokan ) Ragazzi e Adulti	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	19.00 / 20.30 <b>3x2</b>	
*JUDO Bambini da 5 anni	Martedì - Giovedì	17.00 / 18.00	
*JUDO Ragazzi da 10 anni	Martedì - Giovedì	18.00 / 19.00	
*TAEKWONDO Gruppo De Meo MDM da 6 anni	Lunedì - Giovedì	17.00 / 18.00	
*TAEKWONDO Gruppo De Meo MDM Ragazzi	Lunedì - Giovedì	19.00 / 20.00	
*TAEKWONDO Gruppo De Meo MDM Adulti	Lunedì - Mercoledì - Giovedì	20.00 / 21.00 <b>3x2</b>	
KUNG FU ( Stile Shaolin ) da 6 a 10 anni	Martedì - Giovedì	17.00 / 18.00	
KUNG FU ( Stile Shaolin ) da 10 a 14 anni	Martedì - Giovedì	18.00 / 19.00	
KUNG FU ( Stile Shaolin ) da 15 anni e Adulti	Martedì - Giovedì 19.00 / 20.30 Venerdì 20.30 / 21.30	<b>3x2</b>	
KUNG FU ( Stile Shaolin ) Adulti	Martedì - Giovedì 20.30 / 22.00 Venerdì 20.30 / 21.30	<b>3x2</b>	
AIKIDO Ragazzi e Adulti	Martedì - Giovedì	19.00 / 20.30	
KICK BOXING Avviamento Bambini da 6 anni	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	18.00 / 19.00 <b>3x2</b>	
KICK BOXING ( Aerokickboxing )	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	19.00 / 20.00 <b>3x2</b>	
KICK BOXING ( Agonisti )	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	20.00 / 21.00 <b>3x2</b>	
JIU JITSU Difesa Personale Metodo Israeliano	Martedì - Giovedì	20.30 / 22.00	
JEET KUNE DO	Lunedì - Mercoledì - Venerdì	19.00 / 20.00 <b>3x2</b>	
JEET KUNE DO + KALI SILAT EVOLUTION	Lunedì - Mercoledì - Venerdì Lunedì - Venerdì	19.00 / 20.00 e 20.00 / 21.00 <b>5x4</b>	Mensile € 85,00
KALI SILAT EVOLUTION	Lunedì - Venerdì	20.00 / 21.00	Mensile € 55,00
KUNG FU ( Stile Shaolin ) MATTINA	Martedì - Giovedì	10.30 / 11.30 MATTINA	Mensile € 55,00
*KARATE ( Stile Wado Ryu ) da 6 anni	Martedì - Giovedì 17.00 / 18.00 - 18.00 / 19.00 - 19.00 / 20.00	Mensile € 50,00 Annuale € 400,00	
JIU JITSU BRAZILIAN Corso tre volte)	Mensile € 70,00 Open Mat Gratuito	Le lezioni si potranno scegliere tra i seguenti giorni e orari	
JIU JITSU BRAZILIAN Corso due volte)	Mensile € 60,00	Lunedì Lezione 19.00 / 20.30 Lezione 20.30 / 22.00	
JIU JITSU BRAZILIAN Corso una volta)	Trimestrale € 120,00	Mercoledì Lezione 19.00 / 20.30 Lezione 20.30 / 22.00	
JIU JITSU BRAZILIAN Open Mat a Lezione	€ 10,00	Venerdì Lezione 19.00 / 20.00 Lezione 20.30 / 22.00	
		Sabato 11.00 / 12.30	

## PATTINAGGIO ARTISTICO

Allievi da 10 anni Intermedi Avanzati	Lunedì - Mercoledì - Venerdì 15.30 / 17.00 X 2 volte a settimana	Bimestrale € 110,00
Allievi da 4 anni	Lunedì - Mercoledì - Venerdì 17.00 / 18.00 X 2 volte a settimana	Bimestrale € 100,00
<p>“Quando piove non si fa lezione “ i pagamenti sono per due volte alla Settimana la terza è in omaggio</p> <p>€ 15,00 ISCRIZIONE STAGIONALE FEDERAZIONE DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CENTRO</p>		

Primi Calci	Anni 2012 / 2011 / 2010	Lunedì - Giovedì 17.00 / 18.30	<p><b>CALCIO A 5</b> Costi e dettagli vedi foglio esplicativo specifico</p>
Pulcini	Anni 2010 / 2009 / 2008	Lunedì - Giovedì 17.00 / 18.30	
Esordienti	Anni 2007 / 2006	Martedì - Giovedì 18.00 / 19.30	
Giovanissimi	Anni 2006 / 2005 / 2004	Martedì - Giovedì 18.00 / 19.30	
Allievi	Anni 2003 / 2002	Lunedì - Mercoledì 19.30 / 21.00	
Under 19	Anni 2001 / 2000	Lunedì - Mercoledì 19.30 / 21.00	
Serie C2	Anni 1999 / 1998 / 1997 OPEN	Lunedì - Mercoledì 19.30 / 21.00	
Allenamento Portieri		Lunedì - 19.30 / 20.30	

# GINNASTICA

Qi Gong ( Ginnastica Posturale) Mercoledì 20.00 - 21.15 Mensile € 50.00

Attività Sportiva Ginnastica finalizzata alla Salute e al Fitness **PREPARAZIONE FISICA M.M.T. Training**

**Ginnastica, Funzionale, Corpo Libero, Posturale, Preparazione Atletica, Calistenics, Fit, Balance & Mobility**  
**Mensile € 65,00 Trimestrale € 180,00 ( Annuale € 550.00 per 10 mesi consequenziali escluso Agosto)**

Con lezioni individualizzate in small o big group dal Lunedì al Venerdì dalle 15.00 alle 21.00 ad ogni ora inizia una lezione  
 Martedì e Giovedì 12.00 / 13.00 con prenotazione tramite l'insegnante

**"Per i dettagli dei vari corsi le altre formule e le offerte vedi foglio esplicativo"**

**INTEGRAZIONE Mensile € 30.00 per chi frequenta altri corsi**

**PARKOUR Adulti da 15 anni Principianti** Lunedì - Mercoledì 20.30 / 22.00 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00 a Lezione € 15,00

**PARKOUR Ragazzi da 10 a 14 anni** Martedì - Giovedì 16.00 / 17.00 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00

**AVVIAMENTO al PARKOUR da 6 a 10 anni** Martedì - Giovedì 17.00 / 18.00 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00

GINNASTICA (DOLCE) Iscrizione gratuita	Lunedì 16.00 / 17.00	Oltre 60 anni	Mensile € 25,00
	Mercoledì - Venerdì 15.00 / 16.00 3 x 2	Meno di 60 anni	Mensile € 40,00

GINNASTICA ARTISTICA Da 4 Anni	Lunedì - Mercoledì - Venerdì 15.00 / 16.00 - 16.00 / 17.00 - 17.00 / 18.00 ISCRIZIONE STAGIONALE FEDERAZIONE € 20.00 DA VERSARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE AL CENTRO "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"	<b>Per 2 Ore Settimanali</b> Ottobre € 60,00 Novembre Dicembre Gennaio € 180.00 Febbraio Marzo Aprile € 180.00 Maggio Giugno e quota Saggio € 150,00	<b>Per 3 Ore Settimanali</b> Ottobre € 70,00 Novembre Dicembre Gennaio € 210.00 Febbraio Marzo Aprile € 210.00 Maggio Giugno e quota Saggio € 170,00
	GINNASTICA ARTISTICA PRE AGONISTICA <b>Piccole</b> Lunedì - Mercoledì - Venerdì 17.00 / 19.00 Mensile € 70,00 4 ore settimanali + 2 omaggio		GINNASTICA ARTISTICA PRE AGONISTICA <b>Grandi</b> Martedì - Giovedì - Venerdì 15.00 / 17.00 Mensile € 70,00 4 ore settimanali + 2 omaggio

## DANZA & BALLO

**HIP HOP ( 6 / 10 anni )** Martedì - Venerdì 17.00 - 18.00 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00

**HIP HOP** Martedì - Venerdì 16.00 - 17.00 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00

**HIP HOP** Martedì - Mercoledì - Venerdì 16.00 - 17.00 Mensile € 75.00 Trimestrale € 210.00

<b>DANZA MODERNA (6 / 9 anni)</b> Martedì - Giovedì - Venerdì 17.00 - 18.00 3 x 2	Per 2 lezioni settimanali
<b>MODERN (10 / 13 anni) Primo e Secondo Livello</b> Martedì - Giovedì 18.00 - 19.30 "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"	Ottobre € 65,00 Novembre Dicembre Gennaio € 195.00
<b>MODERN Intermedi Avanzati (da 14 anni)</b> Martedì - Giovedì 15.30 - 17.00 "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"	Febbraio Marzo Aprile € 195.00 Maggio Giugno € 130,00
<b>MODERN Avanzati (da 14 anni) Sabato</b> 14.30 - 16.00 "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"	Mensile € 40.00

**Gioco Danza Classica ( 4 / 6 anni )** Lunedì - Mercoledì 16.30 / 17.15 Mensile € 45.00 Trimestrale € 120 .00

**Danza Classica Propedeutica ( 6 / 8 anni )** Lunedì - Mercoledì 17.15 / 18.15 Mensile € 55.00 Trimestrale € 150.00 **Per i dettagli**

**Danza Classica Primo Corso (da 9/12 anni)** Lunedì - Mercoledì 18.15 / 19.00 Mensile € 55.00 Trimestrale € 150.00 **vedi il foglio**

**Danza Classica Intermedi /Adulti (da 13 anni)** Lunedì - Mercoledì 15.00 / 16.30 Mensile € 65.00 Trimestrale € 180.00 **esplicativo**

**Modern Contemporary Tecnica Horton** Sabato 11.00 / 12.30 Mensile € 45.00 Trimestrale € 120.00

<b>Salsa Cubana e Bachata Base (una lezione a settimana)</b> Giovedì 21.10 / 22.10	Mensile € 35.00	<b>Iscrizione Annuale € 20,00</b>
<b>Salsa Cubana e Bachata Avanzato (una lezione a settimana)</b> Giovedì 22.10 / 23.30	Mensile € 40.00	
<b>Pacchetto 5 lezioni € 60,00 Pacchetto 10 lezioni € 100,00</b>		

**FITNESS POLE DANCE** Venerdì 19.00 / 20.45 Mensile € 60.00

**DANZA DEL VENTRE ( Belly Dance ) Bollywood Principianti Intermedi** Martedì 19.00 / 20.30 Giovedì 19.30 / 21.00

Una volta a Settimana Mensile € 40.00 Due volte a Settimana Mensile € 70.00

**BALLI DI GRUPPO Principianti Intermedi** Venerdì 21.15 / 22.45 Mensile € 25.00 a persona **Iscrizione Annuale € 20.00**

**TANGO ARGENTINO** Martedì 21.30 / 23.00 Mensile € 50.00 a persona

*MODERN Principianti	Mercoledì 19.00 / 20.00	Mensile € 35.00 a persona	* Corsi riservati a ragazzi con: <b>Sindrome di Down o altre Speciali Abilità</b> 2 Corsi € 50,00 3 Corsi € 65,00 <b>Iscrizione Annuale € 20,00</b>  "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"
*MODERN Intermedi Avanzati	Mercoledì 20.00 / 21.30	Mensile € 35.00 a persona	
*BALLI DI GRUPPO	Venerdì 20.00 / 21.15	Mensile € 35.00 a persona	
*FUNKY	Venerdì 21.15 / 22.30	Mensile € 35.00 a persona	
*TANGO ARGENTINO	Martedì 20.30 / 21.30	Mensile € 35.00 a persona	

## SCUOLA ARTISTICA Musica Canto

**CORSI DI STRUMENTO INDIVIDUALI - LABORATORI DI STRUMENTO - CANTO INDIVIDUALE - LABORATORI DI CANTO**

Giorni e orari da concordare con la segreteria, costi "Per i dettagli vedi foglio esplicativo"

**AFFITTO CAMPO CALCETTO € 45,00 CON LUCI € 55,00 IN QUARTA GENERAZIONE € 65.00**

**Affitto sale per feste di compleanno e rinfreschi Costi Vedi foglio esplicativo**

Aggiornato al 19 / 10 / 2018

# SCUOLA DI MUSICA *BRACELLI SOUND*

S.S.D. BRACELLI CLUB A.R.L. TEATRO CENTURIONE C/O S.S.D BRACELLI CLUB

VIA MATTIA BATTISTINI, 260 00167 ROMA TEL. 06/62.72.682 FAX 06/61.66.10.22

[www.bracelli.it](http://www.bracelli.it) E-MAIL [info@bracelli.it](mailto:info@bracelli.it)

## ANNO 2018 / 2019 percorso PerforMen

### LA SCUOLA

La Scuola di Musica Bracelli Sound propone corsi per tutte le fasce di età e livello. I nostri corsi offrono la possibilità di imparare gli elementi base della pratica strumentale anche solo per cominciare a sperimentare la gioia del fare musica fino a preparare gli allievi per il Conservatorio. La Scuola è rivolta a tutti coloro che intendono avvicinarsi alla musica, anche senza avere alcuna esperienza. I settori di attività spaziano dalla musica classica alla moderna. La proposta didattica è costruita per permettere all'allievo di usufruire delle differenti esperienze che noi reputiamo fondamentali nella formazione di un musicista, sia esso un professionista o un dilettante: le lezioni individuali di strumento o canto, quelle teoriche e le esperienze dei corsi collettivi di musica d'insieme e corali.

Gli organici dei laboratori di musica d'insieme vengono costituiti tenendo conto del livello strumentale raggiunto dagli allievi, delle esigenze degli stessi e dell'equilibrio numerico di ciascun gruppo.

A fine stagione verrà effettuata una verifica e verrà consegnato un attestato di partecipazione al corso con su scritto il livello conseguito dall'allievo.

**Per chi lo richiederà sarà possibile partecipare all'esame per il conseguimento del diploma rilasciato dal Trinity College of London**

Si può partecipare ad una lezione di prova delle seguenti attività compilando in segreteria l'apposito modulo.

Nel caso avvenisse l'iscrizione la prova verrà calcolata come lezione effettiva in caso contrario sarà gratuita.

### CORSI DI STRUMENTO O CANTO

**Tipologia:** lezioni individuali

**Frequenza:** una lezione settimanale

**Durata: Principianti** 50 minuti a lezione

**Intermedi e avanzati** 60 minuti a lezione

Giorno e orario da concordare con la segreteria

**Pianoforte e Tastiere, Chitarra Classica e Chitarra Elettrica, Violino, Batteria, Basso, Flauto, Clarinetto, Sassofono, Canto Moderno e Lirico.**

**Con i corsi di strumento o canto in omaggio una lezione settimanale di Laboratorio durante il periodo pre saggio.**

### CORSO DI STRUMENTO O CANTO IN 2 ALLIEVI

**Tipologia:** lezioni collettive con presenza di due allievi

**Frequenza:** una lezione settimanale

**Durata:** 60 minuti (in due allievi)

Giorno e orario da concordare con la segreteria

**Con i corsi di strumento o canto in omaggio una lezione settimanale di Laboratorio durante il periodo pre saggio.**

Concepito per gli allievi ai primi passi nello studio, ogni corso prevede lezioni collettive di strumento. Si presenta come un'alternativa, per chi ne farà richiesta, alla lezione individuale di strumento. Il corso ha durata trimestrale rinnovabile fino al termine dell'anno scolastico.

### LABORATORIO DI CANTO

**Tipologia:** lezioni collettive

**Frequenza:** una lezione settimanale

**Durata:** 60 minuti a lezione

Il corso è rivolto a bambini/e a ragazzi/e

che amano cantare e vogliono apprendere le giuste tecniche.

Bambini/e ragazzi/e da 5 a 14 anni

### LABORATORIO DI PERCUSSIONI (MARCHING BAND O BODY PERCUSSION)

**Tipologia:** lezioni collettive

**Frequenza:** una lezione settimanale

**Durata:** 60 minuti a lezione

Il corso è rivolto a:

Bambini/e da 5 a 10 anni / Ragazzi/e da 11 anni ed adulti

Il laboratorio di Marching Band si prefigge di introdurre bambini e ragazzi e adulti alla conoscenza della storia e della tecnica del tamburo rullante attraverso lo studio delle nozioni di base.

Il corso prevede di poter eseguire insieme, anche

coreograficamente, marce antiche e moderne legate a questo strumento.

Il laboratorio di Body percussion si volge attraverso la percussione del proprio corpo: così come gli strumenti a percussione producono dei suoni quando vengono percossi, sfregati o agitati, anche il corpo umano può essere utilizzato per questo fine.

### LABORATORIO DI RITMICA, PERCEZIONE MUSICALE E TEORIA

Il corso di Teoria ritmica e percezione musicale è parte integrante del percorso formativo di ciascun allievo e completa il lavoro svolto individualmente sullo strumento e nei laboratori di musica d'insieme.

Il corso si propone di sviluppare nello studente, la capacità di riconoscere, interpretare e riprodurre gli elementi di base della musica: ritmo, melodia, armonia. Prevede l'insegnamento dei principi fondamentali della teoria della musica, della notazione musicale, la lettura ritmica e cantata dello spartito, sviluppa l'orecchio musicale dell'allievo con esercizi di ear training e dettato musicale.

### COACH BAND

**Tipologia:** lezioni collettive

**Frequenza:** una incontro settimanale

**Durata:** 90 minuti a lezione

L'obiettivo è la pratica d'insieme di gruppi già formati e che già provano insieme da tempo, si rivolge a chi ha il desiderio di fare musica e di migliorarsi con impegno e passione in un'atmosfera complice e allegra eseguendo brani celebri di musica italiana ed internazionale, Il Coach a disposizione del gruppo ha l'obiettivo di migliorare l'armonia e la coesione tra gli elementi che lo compongono con consigli utili alla crescita di tutto il gruppo.

### LABORATORIO DI MUSICA D'INSIEME

**Tipologia:** formazioni strumentali varie

**Frequenza:** una lezione settimanale

**Durata:** 60 minuti a lezione

Il **Laboratorio di Musica d'Insieme** nasce con la finalità di creare e strutturare uno spazio di socializzazione nel **fare musica insieme**. Il Laboratorio di Musica d'Insieme è rivolto a tutti coloro che suonano uno strumento musicale o cantano, ad ogni livello di preparazione ed esperienza. L'iscrizione al Laboratorio è aperta a singoli strumentisti o cantanti, di diversi generi e stili musicali. (Laboratorio "Drum and Bass", Laboratorio "Rock Tools", Laboratorio "Melting Pop"). I gruppi del Laboratorio sono formati in base alle personali esperienze, interessi musicali e preparazione degli allievi, al fine di creare gruppi il più possibile omogenei

### CORSO CUSTOM

Il corso è rivolto a Principianti, Intermedi, Avanzati o ai professionisti che per vari motivi non possono o non vogliono seguire i corsi con cadenza settimanale o preferisce approfondire singoli aspetti.

Le lezioni della durata di un ora e mezza dovranno essere prenotate con anticipo in segreteria concordando giorno e orario.

# SCUOLA DI MUSICA

## *BRACELLI SOUND*

### QUOTE DI FREQUENZA 2018 / 2019

€ 70,00 ISCRIZIONE ANNUALE ( Per diventare socio valevole 12 mesi )	
€ 120,00 ISCRIZIONE BIENNALE ( Per diventare socio valevole 24 mesi )	
€ 150,00 ISCRIZIONE TRIENNALE ( Per diventare socio valevole 36 mesi + 6 mesi omaggio )	
€ 5.00 l'una Cauzione tessera magnetica.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si richiede certificato medico di sana e robusta costituzione</li> </ul>	
QUOTA SAGGIO DI FINE ANNO GIUGNO 2019 DA PAGARE INSIEME ALL'ISCRIZIONE ANNUALE	<b>€ 50,00 ad allievo</b>
<p><b>Dedicato agli allievi che vogliono studiare musica con uno strumento o canto</b></p> <p><b>Laboratori disponibili: Canto / Ritmica, percezione Musicale e Teoria / Marching Band / Body Percussion / Musica di Insieme</b></p>	
<b>Corso di Strumento o Canto</b> ( una lezione individuale settimanale 50' )	<b>€190,00</b> Bimestrali
<b>Due Corsi di Strumento</b> (due lezioni individuali a settimana 50' l'una )	<b>€ 310,00 ad allievo</b> Bimestrali
<b>Corso di Strumento in 2</b> ( lezione collettiva settimanale 60' ) ( 2 allievi)	<b>€ 220,00 ad allievo</b> Trimestrali
<b>Corso di Strumento o Canto</b> ( una lezione individuale settimanale 50' ) <b>+ Un Laboratorio</b> ( lezione collettiva 60' )	<b>€ 250,00 ad allievo</b> Bimestrali
<b>Un Laboratorio</b> ( lezione collettiva settimanale 60' )	<b>€ 145,00 ad allievo</b> Trimestrali
<b>Due Laboratori</b> ( lezione collettiva settimanale 60' )	<b>€ 170,00 ad allievo</b> Bimestrali
<b>Corso di Strumento in 2</b> ( lezione collettiva settimanale 60' ) ( 2 allievi ) <b>+ Un Laboratorio</b> ( lezione collettiva 60' )	<b>€ 250,00 ad allievo</b> Trimestrali
<b>Corso Custom Pacchetto 4 Lezioni € 140,00 - pacchetto 10 lezioni € 330,00</b>	
<b>I corsi intermedi e avanzati necessitano di audizione con l'insegnante che valuterà le reali capacità dell'allievo</b>	

**N.B. PER TUTTI I CORSI IL PAGAMENTO CORRISPONDE A QUATTRO LEZIONI MENSILI.**

\* LABORATORIO DI MUSICA D'INSIEME : I GRUPPI DOVRANNO ESSERE COMPOSTI POSSIBILMENTE DA UN ELEMENTO PER OGNI STRUMENTO E VERRANNO AVVIATI CON MINIMO TRE ELEMENTI E POTRANNO AVERE MASSIMO OTTO PARTECIPANTI.

Per la prenotazione del posto si deve lasciare in segreteria cognome, nome, età, strumento scelto e/o lezione collettiva, numero di telefono. Vi contatterà la segreteria.

## **Centro Estivo Sportivo e Culturale 2019**

La S.S.D. Bracelli club organizza presso il proprio impianto sportivo, il centro estivo sportivo e culturale tenuto da personale specializzato, per tutti i bambini/e e ragazzi/e a partire dai **3** anni.

Il **centro estivo** sarà operativo dal 10 Giugno al 13 Settembre 2019

Con frequenza a scelta: settimanale a tempo pieno, settimanale a tempo prolungato, settimanale con orario ridotto, giornaliero a tempo pieno, giornaliero a tempo prolungato e giornaliero ad orario ridotto.

Il centro sportivo è dotato di una **Piscina** "fuori terra" di 10m x 5m con altezza di 1,20 m, e di altre due più piccole, inoltre tutti i ragazzi/e potranno usufruire dei **2 Campi di Calciotto**, della **Pista di Pattinaggio**, del Teatro dotato di **Megaschermo**, delle **Palestre** per attività sportive e delle sale climatizzate dove anche nelle ore più calde potranno giocare, disegnare, ascoltare musica, fare giochi di società, guardare la tv o semplicemente riposare.

Inoltre mettiamo a vostra disposizione uno staff di animatori composto da molti dei nostri insegnanti di varie discipline tra cui **Danza, Calcio, Ginnastica Artistica, Karate, Judo, Parkour, Aikido, Kung fu, Taekwondo, Avviamento alle Arti Marziali, Pattinaggio Artistico, Hockey, Balli di Gruppo, Musica e Canto** i quali oltre a tenere lezioni gratuite e facoltative delle loro discipline organizzeranno **tornei, gare e giochi vari**.

**NOVITA: Formula Night Camping € 30,00 si potrà prolungare la giornata rimanendo anche a cena, saranno organizzate serate a tema ed iniziative coinvolgenti, si rimarrà a dormire in tenda, le tende verranno montate sul campo da calciotto oppure per condizioni atmosferiche avverse saranno montate dentro la palestra grande.**

Ci teniamo a precisare che i ragazzi **non** saranno costretti a svolgere alcuna attività contro la loro volontà, ma al contrario verranno coinvolti dalla molteplicità delle alternative, in una delle quali, grazie al supporto del nostro staff, sicuramente troveranno la loro dimensione, il loro divertimento, la loro crescita.

**Le iscrizioni sono aperte dal mese di Febbraio presso la segreteria del Centro Sportivo tutti i giorni dalle 13,00 alle 22,00.**

Dovrà essere versata la quota di iscrizione pari a **€ 25.00** che comprenderà l'assicurazione valida per il periodo del **Centro Estivo**, E inoltre dà diritto a **due t-shirt omaggio**, da indossare durante il periodo di permanenza.

Dovrà essere consegnato obbligatoriamente un certificato di sana e robusta costituzione,

**dove vengono rese note eventuali allergie ed intolleranze alimentari.**

Per meglio erogare il nostro servizio dovranno essere comunicate al nostro coordinatore eventuali situazioni particolari

- **Settimanale a tempo pieno** : frequenza dal Lunedì al Venerdì dalle ore **7.30** alle ore **17:00 € 100,00** e comprende la colazione di metà mattina, il pranzo e la merenda del pomeriggio.

Il saldo dovrà avvenire in un'unica soluzione entro e non oltre il Venerdì della settimana precedente.

Nel caso di due fratelli il primo paga **€ 100.00** il secondo **€ 80.00** a settimana.

- **Novità:** orario prolungato fino alle ore 18.00 con **€ 15.00** in più a settimana o **€ 5.00** al giorno.

- **Orario a tempo ridotto:** frequenza settimanale dal Lunedì al Venerdì dalle ore **7,30** alle ore **13,00** senza pranzo per un costo settimanale di **€ 70.00**, che comprende la sola colazione di metà mattina.

Il saldo dovrà avvenire in un' unica soluzione entro e non oltre il Venerdì della settimana precedente.

N.B. Per l' uscita alle ore 13.00 non sono applicati sconti.

- **Giornaliero a tempo pieno:** dalle **07.30** alle **17.00** con la colazione di metà mattina, il pranzo e la merenda del pomeriggio: **€ 30.00**, oppure fino alle ore 18.00 **€ 35,00**

- **Giornaliero ridotto:** dalle **07.30** alle **13.00** con la colazione di metà mattina: **€ 20.00**

**Per qualsiasi frequenza inferiore ai 5 giorni settimanali sarà applicata la tariffa giornaliera.**

- **Formula Quattro Settimane a tempo pieno: € 360.00 Fratello € 300.00**

- **Formula Quattro Settimane orario ridotto: € 240.00 Fratello € 220.00**

Per maggiori informazioni iscrizioni e prenotazioni rivolgersi alla segreteria del centro tutti i giorni dalle Ore 15,00 alle 22,00 al numero 06 6272682- 06 61661022

s.s.d. Bracelli Club a.r.l. Via Mattia Battistini, 260 [www.bracelli.it](http://www.bracelli.it) info@bracelli.it

# PROGRAMMA

## L'orario d'entrata e ore dalle 7,30 alle 9.00

### I° uscita ore 13,00 (senza pranzo) - II° uscita ore 17,00 - III° uscita ore 18.00

L'abbigliamento consigliato è: cappellino, t-shirt, pantaloncini, scarpe da ginnastica, costume, ciabatte, calzettoni di spugna, accappatoio crema solare protettiva. E' possibile usufruire delle docce calde del centro sportivo.

Si sconsiglia l'uso di console portatili e cellulari, essendo comunque sempre a disposizione la linea telefonica della segreteria del centro.

n.b. Uno zaino con il cambio è sempre necessario anche nel caso in cui il bambino non vada in piscina

## Una giornata tipo:

<b>Piccoli</b>	
7.30 – 9.00	Accoglienza e Prenotazione pasti
9.15	Colazione
10.00 – 11.00	Attività Giornaliera
11.00 – 12.00	Piscina
12.30	Pranzo
13.30	Film
15.30	Merenda
16.00 – 17.00	Giochi
17.00	Tutti a casa!!!! E a domani.....

<b>Grandi</b>	
7.30 – 9.00	Accoglienza e Prenotazione pasti
9.30	Colazione
10.00 – 11.00	Attività Giornaliera
11.30 – 12.30	Piscina
13.00	Pranzo
13.50	Film / Cinema / Giochi in sala
16.10	Merende
16.30 – 17.00	Giochi all'aperto
17.00	Tutti a casa!!!! E a domani.....

## Esempio di MENU' SETTIMANALE: (per una dieta varia, il menù sarà diverso ogni settimana)

Colazione di metà mattina : Tè Freddo, Succhi di Frutta, Cornetti, e/o Biscotti.

<b><u>Lunedì</u></b>	Pasta primavera Hamburg Crocchette Succo di Frutta Acqua naturale e Pane
----------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Martedì</u></b>	Mezze maniche al pomodoro Sofficini al Formaggio Pomodori Gelato Acqua naturale e pane
-----------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Mercoledì</u></b>	Fettuccine al Ragù Wurstel al forno Pisellini Frutta Acqua naturale e Pane
-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Giovedì</u></b>	Conchiglie al pomodoro Cotolette alla milanese Insalata di Patate condite Succo di Frutta Acqua naturale e Pane
-----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Venerdì</u></b>	Insalata di riso Tonno e Maionese Insalata verde Gelato Acqua naturale e Pane
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

**N. B. :** a richiesta ci sarà sempre **Pasta in Bianco** o al **Sugo e Prosciutto e Crudo e Cotto**

**Merenda pomeridiana:** un Gelato confezionato o Frutta



## Corsi di formazione per Animatori Sportivi Ricreativi e Culturali

---

*Vuoi imparare a divertirti e a far divertire?*

*E' il corso che fa per te*

La s.s.d. Bracelli Club organizza un corso di Formazione per figura dell'animatore, per villaggi turistici, centri estivi ed invernali, feste di compleanno ecc, per ragazzi dai 13 ai 17 anni. Il Corso si svolgerà dal 10 Giugno al 13 Settembre 2019, con frequenza settimanale dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 7.30 alle 17.00.

I ragazzi avranno la possibilità di mettere in pratica le nozioni apprese direttamente sul campo sotto la supervisione del nostro staff durante il regolare centro

I Ragazzi impareranno le tecniche di comunicazione, differenziate a seconda delle fasce d'età a cui ci si rivolge, l'organizzazione di giochi e tornei, la gestione di un pubblico, acquisendo quindi maggiore sicurezza in se stessi.

Inoltre nel Centro, con i suoi 2 campi da calcetto, la pista di pattinaggio, 6 sale interne per danza, ginnastica ed arti marziali, la sala cinema, piscina, e 3 sale per la scuola di Musica, sarà possibile approfondire lo studio dello sport praticato mirato all'insegnamento, e ricreare un'ampia casistica di possibili situazioni.

Al termine i ragazzi riceveranno un attestato di partecipazione al corso, rilasciato da OPES, Organizzazione per l'Educazione allo Sport, uno dei maggiori enti di promozione sportiva ricreativa e culturale in Italia.

La quota di partecipazione è di 100,00 a settimana, e prevede la colazione di metà mattina, il pranzo, e la merenda del pomeriggio,

I profili dei partecipanti al corso, su richiesta del corsista stesso, saranno inoltrati ad agenzie Partner, sempre alla ricerca di personale formato.

Le materie studiate saranno le seguenti:

- Comunicazione
- Organizzazione di Giochi
- Organizzazione Tornei
- Gestione del Palco e del pubblico
- Improvvisazione
- Tecniche di primissimo soccorso
- Recitazione
- Elementi di Giocoleria
- Gestione dei rapporti interpersonali
- Diritti e doveri di genitori, bambini ed animatori
- Educazione civica ( base dell'educazione)
- Organizzazione pasti
- Gestione della piscina (sia a livello comportamentale che il trattamento dell'acqua)
- Metodo di insegnamento dello sport
- Prime nozioni su sport come: Calcio, Basket, Pallavolo, Rugby, Baseball, Ginnastica Artistica, Ginnastica Ritmica, Avviamento alle Arti Marziali, Pattinaggio in linea e a rotelle, Hockey, Parkour, Kung fu, Danza Classica e Moderna, Hip Hop, Salsa Cubana, Balli di Gruppo ( tutti ovviamente in base al proprio livello ed interesse)

**S.S.D. BRACELLI CLUB** arl

Per maggiori informazioni iscrizioni e prenotazioni rivolgersi alla segreteria del centro tutti i giorni dalle ore 15,00 alle 22,00 al numero 06 6272682 / 06 61661022

S.S.D. Bracelli Club a.r.l. Via Mattia Battistini, 260 [www.bracelli.it](http://www.bracelli.it) [info@bracelli.it](mailto:info@bracelli.it)